

El mes pasado, fueron publicados unos artículos en el Diario holandés de Medicina; ¹unos de ellos sobre los efectos adversos de una manipulación craneo-sacral en un bebé joven. El segundo niño, murió debido "a una manipulación" cervico-espinal. Uno de los niños, murió después de ser sostenido en una posición Vojta por rotación cervical, el otro después de haber sido sostenido en una posición de flexión craneo-sacral.

Los artículos pueden ser descargados en las siguientes webs (están en el holandés y en alemán):
<http://www.ewmm.net/downloads/Vojta.pdf>
<http://www.ntvg.nl/publicatie/overleden-zuigeling-na-ocraniosacraleo-/volledig>

He resumido las conclusiones más importantes de ambos artículos y hablaré de lo que podemos aprender de esto.

1. La rotación forzada y la flexión forzada profunda cervical pueden conducir a la muerte de uno infantes jóvenes.
2. Las manipulaciones forzadas de la espina en niños jóvenes pueden causar complicaciones muy peligrosas tales como; el descenso del índice cardíaco y la apnea². Las arterias vertebrales también pueden ser irritadas o atrapadas y además, causar una lesión alta de la médula espinal.
3. No hay ninguna prueba científica de algún efecto positivo de la manipulación, aplicando la terapia cráneo-sacral o la terapia Vojta.
4. En el caso de aquel niño tratado con Vojta, el terapeuta y la madre (después de que la instrucción) habían sostenido al niño en la posición forzada de rotación varias veces, durante la sesión de terapia y este había gritado y sudado mucho durante el tratamiento³. El otro caso de la terapia cráneo-sacral, la posición de flexión (el Higo 1.) fué sostenida durante varios minutos hasta que el niño (que grita) comenzó a descompensar, defecando heces y teniendo problemas al respirar (los labios del niño habían cambiado a azules en 10 minutos). Los autores ¹ importantes, aconsejan no usar manipulaciones en el tratamiento de niños mientras que las pruebas sean insuficientes. Las manipulaciones con evidencia científica no son sin el riesgo para adultos publicado en 2005.⁴

¿Qué podemos aprender de esto?

1. Los bebés nunca deben ser puestos en posiciones sostenidas firmemente, si el niño protesta.
2. Los bebés que gritan, comienzan a sudar o ruborizarse (cara) nos dicen que hacemos algo que no está bien para ellos. Los labios azules, son signos de síndrome de distres respiratorio.
3. El cuidado extra debería ser tomado con infantes de menos de 3 meses de edad.
4. Ser muy consciente que, usted puede obstruir el sistema respiratorio fácilmente, porque el esqueleto infantil consiste en cartílago principalmente. La mielina puede ser irritada o atrapada y puede conducir a braditaquicardia neurológico con la apnea. La flexión forzada puede causar la obstrucción de las conductos de aéreos superiores que son relativamente estrechas (los niños tienen una lengua relativamente grande y la laringe en la posición anterior).⁵
5. Siempre busque opciones de tratamiento alternativas más suaves y no manipule a bebés y niños.

¹ Ned Tijdschr Geneeskd. 2009;153:A290 Overleden zuigeling na 'craniosacrale' manipulatie van hals en wervelkolom Micha Holla, Marloes M. IJland, A.M. (Ton) van der Vliet, Michael Edwards en Carin W.M. Verlaat

² Koch LE, Koch H, Graumann-Brunnt S, Stolle D, Ramirez JM, Saternus KS. Heart rate changes in response to mild mechanical irritation of the high cervical spinal cord region. Forensic Sci Int. 2002;128:168-76.

³ Jacobi G, Riepert Th, Kieslich M, Bohl J. Über einen Todesfall während der Physiotherapie nach Vojta bei einem drei Monate alten Säugling. Klin Padiatr. 2001;213:76-8.

⁴ Ernst E. Adverse effects of spinal manipulation: a systematic review. J R Soc Med. 2007;100:330-8.

⁵ Turner NM, van Vught AJ. Advanced paediatric life support. 2e dr. Maarssen: Elsevier Gezondheidszorg; 2006.

6. Si usted desea sostener a un niño en una posición específica, hágalo pero durante un corto tiempo.
7. El tejido de nervio no responde bien a la extensión prolongada.

Sabemos que prolongó el estiramiento puede tener un efecto negativo sobre el sistema nervioso. Si el nervio es estirado sólo ligeramente más allá de los límites protectores, y durante un breve período, la función de nervio probablemente vuelve rápidamente a normal (Lundborg et en 1982).



Higo 1. Copiado con permiso del autor Micha Holla

Sin embargo, si la tensión en el nervio es en particular severa o la presión se queda durante un período largo de tiempo, las alteraciones en la función de nervio serán permanentes. La tensión excesiva mecánica puede causar anoxia y el daño del nervio, conduciendo aun a un aumento de la mecano-sensibilidad y del dolor.

En su libro el bebé consciente, el psicólogo en desarrollo, Aletha la J Solter⁶ sugiere que los bebés sepan (conozcan) que está bien para ellos y contárselo, claro está, si usted aprende a leer los signos. Los gritos son su modo de comunicación, petición para la atención, la frustración mostrada, la exposición de sus necesidades y dolores. En mi opinión, esté muy consciente de esto y la manera apropiada.

El libro está escrito principalmente, para padres pero puedo recomendarlo a ambos: padres y profesionales de salud.

Esther de Ru

www.gophysio.info

⁶ The aware baby- a new approach to parenting isbn 90 6020 649 5